

# Impacto del Proyecto de Alimentación

El proyecto de alimentación que sostenemos cada mes es esencial para la vida diaria de cientos de personas. No es un complemento: es una necesidad básica que, sin nuestra intervención, muchos no podrían cubrir.

## A quiénes damos de comer

### **1. Escuela – 150 niños.**

En la escuela atendemos a **150 alumnos**, la mayoría viviendo en situaciones de extrema vulnerabilidad.

Para muchos de ellos, la comida que reciben en la escuela es la única comida completa del día.

En sus casas, la realidad es tan dura que, a veces, las madres sólo pueden ofrecer agua con sal para que los pequeños no lloren de hambre antes de dormir.

Por eso, el comedor escolar es un salvavidas diario:

**sin esa comida, no podrían aprender, concentrarse ni crecer sanos.**

### **2. Hogar – 59 niños.**

En el Hogar viven **59 niños** que no cuentan con una red familiar estable o que provienen de situaciones muy difíciles.

Aquí reciben tres comidas al día, equilibradas y constantes.

La alimentación es una parte fundamental de su proceso de recuperación y desarrollo:

les da estabilidad, salud, rutina y la sensación de pertenecer a un lugar donde son cuidados y valorados.

### **3. Programa de Alfabetización en Saline – 50 niños + adultos interesados**

En Saline tenemos inscrito un grupo de **50 niños** que participan en nuestro programa de alfabetización.

Pero además, se suman adultos de la comunidad que, aunque no están inscritos formalmente, acuden con interés para aprender y también reciben apoyo alimentario cuando participan.

Muchos de ellos viven en pobreza extrema y la comida que reciben con nosotros es, en muchos casos, la única forma de garantizar que no pasen días enteros sin alimentarse.

La alimentación les permite asistir a clase, mantenerse activos y continuar su proceso educativo con dignidad.

## Lo que significa este proyecto

El proyecto de alimentación sostiene cada mes a:

- **150 niños de la escuela**
- **59 jóvenes del Hogar**
- **50 niños de Saline + adultos que se suman**

En total, **más de 259 personas**, muchas de ellas dependiendo directamente de nosotros para poder comer.

La comida no es solo nutrición:

es salud, es aprendizaje, es estabilidad emocional, es dignidad.

## Gastos de Alimentación – Resumen Anual

| Proyecto             | Gasto mensual (€) | Meses/año | Gasto anual (€)   |
|----------------------|-------------------|-----------|-------------------|
| Escuela              | 939,27€           | 10        | 9.392,70€         |
| Hogar                | 5.050,14€         | 12        | 60.601,68€        |
| Saline               | 169,62€           | 12        | 2.035,44€         |
| Todos – Agua         | 63,76€            | 12        | 765,12€           |
| <b>TOTAL GENERAL</b> | <b>6.222,79€</b>  |           | <b>72.794,94€</b> |

## Proyección de Futuro: Garantizar la Alimentación Actual y Ampliar el Impacto a la Primera Infancia

En la actualidad, uno de los mayores desafíos operativos de AYM Y es garantizar cada mes la alimentación de los proyectos que ya están en funcionamiento: el Hogar, la Escuela y el programa de alfabetización. La inestabilidad económica de Haití, la inflación constante en los precios de los alimentos y las restricciones fronterizas hacen que cubrir estos gastos básicos suponga un esfuerzo extraordinario y recurrente.

Nuestro objetivo inmediato es asegurar la sostenibilidad mensual de estos programas sin tener que recurrir continuamente a esfuerzos de emergencia para cubrir los costes esenciales. Una vez consolidada esta base —es decir, cuando la alimentación de los 259 beneficiarios actuales esté garantizada de forma estable— podremos avanzar hacia nuestro siguiente objetivo estratégico: ampliar el impacto alimentario a la primera infancia y a los bebés de la comunidad.

En Anse-à-Pitres, los niños de 0 a 5 años son el grupo más expuesto a desnutrición, accidentes domésticos y falta de estimulación. Muchos pasan horas solos o al cuidado de hermanos de 5 o 6 años, y una parte significativa de ellos no recibe una comida completa durante días, especialmente los fines de semana. Esta situación compromete su desarrollo físico, cognitivo y emocional, y aumenta los riesgos de enfermedad y abandono escolar en sus hermanos mayores.

Las casas nido representan la vía más eficaz, sostenible y comunitaria para ampliar nuestro impacto nutricional y de protección:

- permiten llegar a bebés y niños pequeños, el grupo más vulnerable de la comunidad;
- garantizan **dos comidas diarias de lunes a viernes** en un entorno seguro;
- liberan a los hermanos mayores para que puedan regresar a la escuela;
- generan empleo y autonomía económica para mujeres de la comunidad;
- reducen riesgos de accidentes, quemaduras, negligencia y enfermedades prevenibles.

Nuestro sueño —una vez cubierta la alimentación de los proyectos actuales— es **extender la nutrición infantil a toda la comunidad**, empezando por los más pequeños, mediante un sistema de casas nido autosostenido y gestionado por mujeres locales.

### **Coste Estimado para Ampliar el Programa de Alimentación a Casas Nido**

A continuación se presenta una estimación del coste mensual y anual para garantizar alimentación básica a **25 niños de 0 a 5 años** en las casas nido (5 casas nido × 8 niños por casa), incluyendo bebés y niños pequeños, con un modelo de **dos comidas diarias de lunes a viernes**.

| Grupo de edad | Nº de niños     | Comidas por día | Días por semana | Comidas al mes (aprox.) | Coste mensual por niño (€) | Coste mensual total (€)    |
|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 0–6 meses     | 8               | 2               | 5               | 40                      | 80–120 €                   | 640–960 €                  |
| 7–12 meses    | 7               | 2               | 5               | 40                      | 40–60 €                    | 280–420 €                  |
| 1–5 años      | 10              | 2               | 5               | 40                      | 25–30 €                    | 250–300 €                  |
| <b>TOTAL</b>  | <b>25 niños</b> | —               | —               | —                       | —                          | <b>1.170–1.680 € / mes</b> |

*Nota: El proyecto Casas Nido contempla inicialmente 25 niños. Para ampliar a 40 niños (5 casas × 8 niños), el coste se ajustaría proporcionalmente.*

#### **Coste anual estimado (25 niños)**

14.040–20.160 € / año

#### **Coste anual estimado ampliado (40 niños)**

22.464–32.256 € / año

## **Por qué vuestro apoyo es tan importante**

El aporte del sorteo anual de GoodBites sería fundamental para sostener nuestro programa de alimentación en Haití, un país donde la situación alimentaria es crítica.

Según organismos internacionales, **más del 50% de la población vive en inseguridad alimentaria severa**, y en zonas como La Saline la falta de acceso a alimentos básicos es diaria.

En este contexto, nuestro programa cubre necesidades que no están garantizadas por ninguna otra vía:

- **Muchos niños llegan a la escuela sin haber comido nada desde el día anterior.**
- **Durante los fines de semana, algunos pasan dos o tres días sin una comida completa.**
- En los hogares más vulnerables, las familias recurren al agua **con sal** para calmar el hambre de los más pequeños.

Por eso, cada euro del sorteo se traduce en algo muy concreto:

- **un plato de comida para un niño que, de otro modo, no comería ese día**
- **estabilidad nutricional para los 59 jóvenes del Hogar**, que dependen de nosotros para recibir tres comidas diarias
- **energía para que los 50 niños de Saline —y los adultos que se suman— puedan asistir a clase y continuar su alfabetización**

En un país donde la inflación en alimentos supera el 20% anual y donde el acceso a productos básicos es cada vez más limitado, garantizar una comida diaria no es un complemento: **es una necesidad básica que marca la diferencia entre poder aprender, trabajar o simplemente aguantar el día.**

Vuestro apoyo tiene un impacto directo, medible y absolutamente necesario en uno de los contextos más vulnerables del continente.