



DOSSIER
Gener de 2024

¿QUI SOM?

GoodBites és una associació sense ànim de lucre creada el novembre de 2014 amb l'objectiu d'**aconseguir fons per ajudar a determinats projectes solidaris**.

Els fons que es recapten s'aconsegueixen amb actuacions que **tinguin a veure amb el menjar**: àpats fets a cases particulars, a restaurants solidaris o en espais que permetin acollir un nombre més gran d'assistents, amb amics -retrobats o nous-, entorn d'una taula, amb el valor afegit d'ajudar a una bona causa.

Aquests àpats, realitzats en el format que sigui, han de permetre passar una bona estona amb amics i coneguts, i comentar els projectes en els quals es treballa.

GoodBites pot obrir-se a **altres tipus d'activitats**, culturals i/o lúdiques, tot i que **sempre van acompanyades d'un mos**; com el seu nom indica: GoodBites, *bones mossegades*.



QUIN ÉS EL NOSTRE OBJETIU GENERAL?

El nostre objectiu és **recaptar fons per ser lliurats a causes solidàries** amb institucions amb les que hi hagi acords de col·laboració. En aquests moments ho fem **especialment** a través de la **Fundació Vicente Ferrer** amb els seus projectes.

La manera per realitzar aquests recaptés és partint de trobades amb les persones, ja sigui al voltant d'una taula o d'un esdeveniment lúdic o cultural, que permeti el contacte humà i fer conscients els participants dels projectes amb què es col·labora.



QUIN ÉS EL NOSTRE OBJETIU ACTUAL? - 1

LA INFÀNCIA DEL NEPAL

1. L'accés a l'escolarització i a espais segurs als nens i nenes de famílies en situació de pobresa o que es veuen obligades a migrar.

Un 30% dels nens i nenes del Nepal viuen en extrema pobresa. S'estima que al voltant de 770.000 menors d'entre 5 i 12 anys no estan escolaritzats i que una quarta part (el 28%), pateixen les conseqüències del treball infantil, les pitjors xifres en termes relatius de tot el sud d'Àsia.

A Nepal, més de 137.000 persones migrants treballen en els kilns, forns de maons, de les quals un 16% són menors, patint una forma d'esclavitud moderna i treball forçat. Només un terç de les nenes i nens que viuen al voltant dels forns de maons completen el segon curs escolar.



QUIN ÉS EL NOSTRE OBJETIU ACTUAL? - 1

2. L'accés a serveis de rehabilitació i teràpia a nenes i nens amb paràlisi cerebral per millorar les seves capacitats cognitives i motores i aconseguir la major autonomia possible.

L'extrema pobresa s'agreuja en el cas de les nenes i els nens amb discapacitat ja que pateixen rebuig familiar i social. El 30,6% de les nenes i nens amb discapacitats, de 5 a 12 anys, no assisteix a l'escola.

3. L'acompanyament a persones que conviuen amb algun familiar amb problemes de salut mental, la majoria dones i adolescents, vetllant per tal que els menors no hagin de deixar els estudis.

Molt poques escoles públiques tradicionals admeten nenes i nens amb discapacitat. S'estima que de les més de 30.000 escoles al Nepal, només 380 disposen dels recursos necessaris per a l'educació de nenes i nens amb diversitat funcional.



QUIN ÉS EL NOSTRE OBJETIU ACTUAL? - 2

2. Projecte Fleca per a la casa de acollida de la Fundació AYM, a Anse-à-Pitres (Haití)

GoodBites col·labora amb la Fundació AYM (AYITIMOUN YO), que treballa a la comunitat d'Anse-à-Pitres (Haití), una de les zones més desolades després del terratrèmol, i més abandonades, i que ha construït un orfenat-escola on es proporciona escolarització i l'àpat principal a nens que pertanyen a famílies que no compten amb els més mínims recursos.

El nostre objectiu per a 2024 es seguir col·laborant en el seu programa "Fleca", un espai de producció de pa el qual, a la vegada que es destina per a ús intern serveix per a la formació professional dels nens més grans.

AYM
LOS NIÑOS DE HAÏTÍ



La idea parteix d'una de les fundadores, durant la seva estada com a voluntària a la Fundació Vicente Ferrer, a l'Índia, quan conegué una nena que patia talassèmia i calia recaptar diners per al seu tractament.

Tot i que es començà amb la recaptació directa de donacions en metàl·lic, ingressant-les en un compte bancari destinat a aquella causa, es va pensar que seria molt més humà i enriquidor fer-ho tot explicant directament la idea, i què millor que al voltant d'una taula.

Aquest sistema de **trobades tot fent un àpat** s'ha continuant portant a terme amb altres causes amb què s'ha treballat i es treballa. En aquests àpats els comensals aporten una quantitat voluntària, a partir d'un mínim prèviament fixat. Tot tipus de celebracions hi tenen cabuda: Nadals, festes majors, castanyades... O també en aniversaris on les persones homenatjades renuncien a regals materials a canvi d'una aportació per al projecte.



A part de l'organització d'actes de caràcter personal, establim acords amb **restaurants** que elaboren **menús solidaris**, oferint un preu molt per sota del que paga el públic, la qual cosa permet aplegar un nombre més gran de comensals i una millor recaptació.

La solidaritat d'empresaris d'hostaleria també es pot manifestar amb la **donació de vals** per a menús degustació, com el Celler de Can Roca, o amb estades a hotels com l'empordanès Mas Falgarona **per ser sortejats**.

També diverses **bodegues** han col·laborant aportant els seus productes per maridar els àpats i abaratir costos.



Però a GoodBites també hi tenen cabuda altres formats de trobades solidàries: son **activitats culturals i lúdiques**, sempre acompanyades d'algun element gastronòmic.

- Conferències
- Visites a museus o exposicions
- Berenars literaris
- Degustacions de vins
- Concerts
- Gales artístiques
- Visites guiades
- Etc.



D'altra banda, a les trobades que apleguen un nombre considerable de persones, s'hi ha incorporat **sorteigs de regals** que surten de donacions directes (d'artistes o particulars) o d'establiments (àpats a restaurants reconeguts, lots de productes o de vins i caves...).

GoodBites està oberta a altres tipus d'**aportacions d'empreses** que vulguin col·laborar amb les causes obertes. Un exemple d'això és la donació d'un **percentatge dels ingressos de la temporada** d'un establiment turístic de la Costa Brava, com a tipus de col·laboració.



COM ENS ORGANITZEM?

GoodBites és una **associació sense ànim de lucre**, inscrita al Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya amb el núm. 55.884, amb data 10/03/2015, i amb NIF: G55238653, amb seu a la Plaça de la Independència, 11, 4t 1a, 17001 - Girona.

Totes les persones organitzadores de les activitats són voluntàries sense cap tipus de remuneració. El grup inicial va augmentant cada dia més amb noves incorporacions de socis que permeten ampliar les activitats i la difusió per portar-les a terme.

Al voltant d'aquest nucli organitzatiu, l'actiu més important és sens dubte el col·lectiu de **persones que hi col·laboren** de manera puntual o continuada, bé sigui organitzant sopars als seus domicilis, bé aportant productes o serveis que faciliten o abarateixen els costos dels actes que s'organitzen, col·laborant-hi directament en la seva organització o bé aportant coneixements, idees o contactes facilitadors.

Fins ara, la majoria d'actuacions s'han dut a terme a les comarques de Barcelona i de Girona, tot i que s'han celebrat nombrosos actes a d'altres territoris (Madrid, Cadis, Cartagena, Mallorca, Galícia, Albacete...) i estem oberts a qualsevol proposta de **qualsevol àrea geogràfica**.

L'estructura econòmica és molt senzilla i transparent, ja que GoodBites **ingressa directament i de forma immediata** la quantitat recollida a cada activitat als comptes de les institucions solidàries amb les que es tenen acords, restant-hi les despeses generades per les activitats. En ser programes tancats i amb conveni **GoodBites no es reserva cap romanent** sinó que aquest **es destina íntegrament a les causes**.



QUÈ HEM FET FINS ARA? - 1

De novembre de 2014 a novembre de 2015

- S'aconsegueix l'objectiu de curació de la talassèmia de la nena índia Vasabi Bai. (15.000 €).

Més de 40 àpats particulars, donacions privades, sorteig de Nadal, aportació de l'Escola d'Hoteleria de Girona, Bodegues solidàries Pere Pons i Mercat d'Estiu (l'Empordà).

De desembre de 2015 a desembre de 2016

- S'aconsegueixen prop de 20.000€ per al programa de Nutrició de Dones Vídues amb fills, de la Fundació Vicente Ferrer, superant l'objectiu i ampliant el projecte a una quantitat més elevada de vídues.

- Uns 30 àpats a cases particulars o en espais cedits, alguns d'ells amb sorteig de productes
- Aportació d'un percentatge de les vendes del Càtering de l'Escola d'Hoteleria de Sitges durant la campanya de Nadal
- 6 àpats a restaurants solidaris
- 22 donacions i "fila zero" de particulars
- 2 Sorteigs especials (sopar al Cellar Can Roca, pintura d'Alfredo Palmero i taula Perbois)
- 4 actes culturals o lúdics diversos.



QUÈ HEM FET FINS ARA? - 2

- S'aconsegueixen 7.000 € per a la reconstrucció d'una casa d'acollida per a nenes d'entre 6 i 18 anys en situació d'abandonament o de desempara. (Programa de emergència)

Amb la consecució d'aquest projecte s'asseguren les condicions d'higiene i salubritat necessàries per al seu correcte desenvolupament oferint-les millors condicions pel que fa a la seva nutrició, educació, salut i benestar, per preservar-les de situacions que posin en perill la seva integritat física, moral o psicològica.

De gener a desembre de 2017

- S'aconsegueixen 28.000 € per al programa de Nutrició per a Dones amb malalties infeccioses a Anantapur.

Això s'ha aconseguit a partir d'una vintena d'actes repartits de la següent forma:

- 6 dinars/sopars en domicilis particulars
- 4 actes culturals (conferència i concert) amb aperitiu
- 1 degustació de vins solidaria
- 3 sopars en locals emblemàtics cedits per particulars o empreses
- 5 sopars en restaurants solidaris
- 2 arrossades populars
- 3 berenars literaris

ACONSEGUIT !



ACONSEGUIT !



QUÈ HEM FET FINS ARA? - 3

- S'aconsegueixen 3.000 € per a la rehabilitació urgent d'una casa d'acollida (*Sishugreha*) per a 25 nens i nenes, de menys de 6 anys, orfes o abandonats.

Això ha estat possible a partir d'una sèrie d'actes repartits de la forma següent:

- 2 sopars en domicilis particulars
- 3 tallers de rebosteria solidària
- 3 sopars en restaurants solidaris

ACONSEGUIT !



- S'aconsegueixen 1.500 € per a la llar-escola creada per l'associació AYMY (AYITIMOUN YO) a la comunitat d'Anse-à-Pitres (Haití), ajudant a nens i nenes que viuen en situació d'extrema vulnerabilitat.

GoodBites col·labora amb AYMY, l'associació que ha construït una llar-escola per a 45 nens en règim intern i, fins a un centenar, com a externs. A tots ells els proporciona escolarització i el menjar principal, assistència sanitària i formació socioesportiva.

Ha estat possible mercès als sopars solidaris realitzats per un grup d'amics a Càdis.

ACONSEGUIT !



QUÈ HEM FET FINS ARA? - 4

De gener a desembre de 2019

- S'aconsegueix recaptar gairebé 9.500 € per col·laborar en la construcció d'una escola complementària per a 26 nens i 34 nenes (entre primària i secundària) de les comunitats més desfavorides a la aldea de K. Maruvapalli.

En ella s'impartirà una educació bàsica complementària gratuïta i de qualitat per tal de reforçar el nivell educatiu i les capacitats per pal·liar la discriminació que sofreixen en els espais educatius públics i evitar que les seves oportunitats de continuïtat en el sistema educatiu es vegin mancades. Per a això, cada dia, al matí i a la tarda, s'impartiran classes de reforç de matemàtiques, ciències i telugu (llengua d'Andhra Pradesh).

El centre també servirà com a espai de reunió i de participació per a adults i afavorir així la participació i empoderament de la comunitat.



- S'aconsegueix recaptar 3.200 € per avançar en el projecte "Forn" del orfenat i escola, creats per l'Associació AYM, par a nens i nenes en extrema vulnerabilitat, a Anse-à-Pitres (Haití)

Amb aquesta quantitat es va poder comprar matèria primera, condicionar l'espai reservat per a la panadera i augmentar la producció de pa.

Entre els objectius d'aquest projecte hi ha la formació dels nens, l'auto abastiment, i fomentar la venda de la producció per donar suport al projecte i la seva sostenibilitat.



QUÈ HEM FET FINS ARA? - 5

De gener a desembre de 2022

- S'aconsegueixen 24.700 € per col·laborar amb la Fundació Vicente Ferrer en el seu programa, a Andra Pradesh, d'atenció nutricional i assessorament a dones viudes o abandonades i els seus fills i filles.

Amb aquesta quantitat 219 viudes rebran, una vegada cada dos mesos, un paquet d'aliments, per millorar el seu estat.

Rebran també assessorament i formació social i laboral para poder refer les seves vides.

Rebran un sari nou (una viuda no pot comprar-lo ni rebre'l de la seva família per culpa dels tradicionals tabús).

Els seus fills i filles podran estar escolaritzats i rebre roba i material escolares.

- A partir de la iniciativa de la Residencia Los Almendros (Cartagena) s'aconsegueixen 6.900 € per sufragar la construcció de tres habitatges a Anantapur (Índia), destinades a persones que no disposen d'una casa en condicions d'higiene i seguretat adequades.

Els habitatges s'adeqüen als costums i en harmonia amb el seu entorn. Es tracta de cases senzilles, amb dues estances interiors i cambra de bany.

Representen un abans i un després per a les famílies ja que suposen un aixopluc eficaç en front el calor i les pluges monsoniques, i una protecció contra animals perillosos. Reuneixen les condicions necessàries de salubritat, higiene i seguretat.



QUÈ HEM FET FINS ARA? - 6

De gener de 2020 a novembre de 2022

- S'aconsegueixen els diners necessaris per sufragar la construcció de 10 habitatges a Suguru (Índia), destinades a persones que no disposen d'una casa en condicions d'higiene i seguretat adequades.

Els habitatges s'adeqüen als costums i en harmonia amb el seu entorn. Es tracta de cases senzilles, amb dues estances interiors i cambra de bany.

Representen un abans i un després per a les famílies ja que suposen un aixopluc eficaç en front el calor i les pluges monsòniques, i una protecció contra animals perillosos. Reuneixen les condicions necessàries de salubritat, higiene i seguretat.



QUÈ HEM FET FINS ARA? - 7

De gener a octubre de 2023

S'aconsegueixen els diners necessaris (18.000 euros) per sufragar la construcció d'un centre de salut-guarderia (Anganwadi).

Després d'haver contribuït a la construcció de 10 cases per a famílies que vivien en ínfimes condicions, en un projecte de 46, a la localitat de Suguru (Índia), GoodBites va voler fer un pas més: construir un Anganwadi on els nens i nenes de 0 a 6 anys i les seves mares tinguin un espai on puguin rebre aliments, atenció sanitària i educació.

ACONSEGUIT!



QUÈ HEM FET FINS ARA? - 8

D'octubre a desembre de 2023

S'aconsegueixen els diners necessaris (7.000 euros) per sufragar la construcció d'una biblioteca-centre d'alfabetització

Amb un parell de mesos. GoodBites ha aconseguit recaptar el diner suficient per a la construcció d'una biblioteca rural a Suguru, dirigida especialment per a dones i nens/es, pensada sobretot com a centre d'alfabetització.



COM ES POT COL·LABORAR AMB GOODBITES? - 1

Menjars en cases particulars, convidant a amics:

L'amfitrió organitza i convida els hostes que consideri i aporta el menjar, que pot cuinar-lo ell mateix o buscar algú que li prepari. A més, decideix si el cost dels aliments els assumeix com una aportació o els descompta de la quantitat recollida.



Restaurants i càterings solidaris:

Són aquells restaurants o càterings que s'avenen a preparar un àpat digne, a un preu mòdic, per a un dia determinat. Els comensals abonaran la quantitat que fixi el restaurant. Aquest ingressarà la diferència entre la recaptació i el preu acordat. Aquesta diferència és l'aportació real que fa el restaurant; i com que és una donació a una entitat benèfica, podrà ser desgravada a la declaració de la Renda o Impost de Societats.



COM ES POT COL·LABORAR AMB GOODBITES? - 2

Aportació de productes o serveis:

Les empreses interessades a col·laborar amb GoodBites poden fer-ho aportant els seus productes (ex. vins, caves, fruita, embotits...) o serveis, bé sigui per ser consumits durant els àpats o bé per ser sortejats com a incentiu (ex. productes cosmètics, àpats en restaurants, caps de setmana...). La imatge d'aquestes marques queda associada a l'acte al que contribueixen i quedarà reflectit en els medis on apareguin (xarxes socials, mitjans de comunicació, etc.).



Cessió d'espais per celebrar-hi un acte:

Un jardí, un espai patrimonial emblemàtic o un lloc amb encant, cedit per particulars o institucions públiques i privades serà molt benvingut per celebrar-hi actes de GoodBites.



COM ES POT COL·LABORAR AMB GOODBITES? - 3

Donacions en metàl·lic:

De forma individual

Una altra forma de col·laborar és, lògicament, fent una aportació econòmica que pot ser una "fila zero" a qualsevol dels actes que s'organitzen o una quantitat que decideixi el donant.

Empreses

Podran fer igualment donacions en metàl·lic o bé dedicar un percentatge dels seus beneficis a algun projecte amb què treballi GoodBites.

Igualment, aquestes aportacions podran ser desgravables.



CONTACTA AMB NOSALTRES

GoodBites

Plaça de la Independència, 11, 4º 1ª,
17001 - Girona.

NIF: G55238653

Adreces electròniques:

mailgoodbites@gmail.com

goodbites@goodbites.org

Web: www.goodbites.org

Facebook: @goodbitesworld

Twitter: @goodbites1

Núria Vidal:

Adreça electrònica: nvidalll@gmail.com

Neus Serra:

Adreça electrònica: nserracornella@gmail.com

Jaume Jornet:

Adreça electrònica: jornetrj@gmail.com

Anabel Moro:

Adreça electrònica: anabelmoro33@gmail.com

