GOOD BITES

foodies solidarios

DOSIER

enero de 2020

¿QUIÉNES SOMOS?

GoodBites es una asociación sin ánimo de lucro, creada en noviembre de 2014, con el objetivo **de conseguir fondos para ayudar a determinados proyectos solidarios**.

Los fondos que se recaudan se consiguen **mediante actuaciones relacionadas con la comida**: almuerzos o cenas celebradas en casas particulares, en restaurantes solidarios o en espacios que permitan acoger una cantidad mayor de asistentes, con amigos -reencontrados o nuevos-, en torno a una mesa, con el valor añadido de contribuir a una buena causa.

Dichas comidas, realizadas en el formato que sea, han de permitir pasar una buen rato con amigos y conocidos y comentar los proyectos en los que se trabaja.

GoodBites está abierta a **otros tipos de actividades**, culturales y/o lúdicas, pero **siempre acompañadas de algún elemento relacionado con la gastronomía**; como su nombre indica: GoodBites, *buenos mordiscos*.

¿CUÁLES SON NUESTROS OBJETIVOS? - 1

Objetivo principal:

El **objetivo principal** de GoodBites es recaudar fondos con el fin de ser aportados a causas solidarias con las cuales haya un acuerdo de colaboración.

La forma utilizada para realizar estas aportaciones es partiendo de encuentros con las personas, ya sea alrededor de una mesa o de un evento lúdico o cultural, que permita el contacto humano y hacer conscientes a los participantes de los proyectos con los que se colabora.

¿CUÁLES SON NUESTROS OBJETIVOS? - 2

Objetivos específicos:

1. Proyecto construcción de viviendas en Suguru (India)

- Nuestro objetivo es recaudar fondos para colaborar con la Fundación Vicente Ferrer en su programa de construcción de viviendas en la aldea de Suguru, en la región de Kosigi (India).

- El programa hace posible que las familias posean una vivienda sólida y perfectamente condicionada para lograr su integración en la comunidad.

- Las edificaciones se construyen en armonía con el medio, usando materiales locales y en relación con las costumbres y forma de vida de la región.

- Son casas de unos 50 m2 con cocina, sala, dormitorio y baño. Tienen además un porche exterior en donde las familias realizan sus actividades durante buena parte del día.

- Se escrituran a nombre de la mujer, pensando en su empoderamiento y en el futuro de sus hijos.

VicenteFerrer

GOOD BITES
foodies solidarios

¿CUÁLES SON NUESTROS OBJETIVOS? - 3

Objetivos específicos:

2. Proyecto Panadería para la casa de acogida de la Fundación AYMY, en Anse-à-Pitres (Haití)

GoodBites colabora con la Fundación AYMY (AYITIMOUN YO), que trabaja en la comunidad de Anse-à-Pitres (Haití), una de las zonas más desoladas después del terremoto, y más abandonadas, y que ha construido un orfanato-escuela en donde se proporciona escolarización y la comida principal a niños que pertenecen a familias sin los más mínimos recursos.

Nuestro objetivo para 2020 es colaborar en su programa "Panadería" , un espacio de producción de pan el cual, a la vez que se destina para uso interno –y en un futuro para la comercialización que consiga la autosuficiencia del proyecto- sirve para la formación profesional de los niños más mayores.

AYMY
LOS NIÑOS DE HAITÍ

GOOD BITES
foodies solidarios

¿CÓMO LO HACEMOS? - 1

La idea partió de una de las fundadoras, durante su estancia como voluntaria en la Fundación Vicente Ferrer, en la India, donde conoció una niña que sufría talasemia y era necesario recaudar fondos para su tratamiento.

A pesar de que se empezó con la recaudación directa de donaciones en metálico, ingresándolas en una cuenta bancaria destinada a aquella causa, se pensó que sería mucho más humano y enriquecedor hacerlo mientras se explicaba directamente la idea, y ¿qué mejor que hacerlo alrededor de una mesa?

Este sistema de **encuentros alrededor de una mesa** ha continuado llevándose a cabo con otras causas en las que se ha trabajado y se trabaja actualmente. En estas comidas, los comensales aportan una cantidad voluntaria, a partir de un mínimo previamente fijado. Tienen cabida todo tipo de celebraciones: fiestas navideñas o de ciudades o pueblos, comidas populares, etc., o también en cumpleaños, en los cuales las personas homenajeadas renuncian a regalos materiales a cambio de una aportación para el proyecto.

¿CÓMO LO HACEMOS? - 2

Además de la organización de actos de carácter personal, en la actualidad se contempla la posibilidad de que **restaurantes** colaboren con GoodBites, elaborando **menús solidarios**, ofreciéndolos a un precio muy por debajo del que paga el público, lo cual permite congregar una cantidad mayor de comensales y una recaudación también mayor.

La solidaridad de los restaurantes también se puede manifestar a partir de la **donación de vales** para menús degustación, **para ser sorteados**, como han sido los casos del Celler de Can Roca (Girona) o del restaurante Les Cols de Olot, ambos con estrellas Michelin.

Asimismo, diversas **bodegas** han colaborado, **aportando sus productos** para maridar las comidas y abaratar costes.

¿CÓMO LO HACEMOS? - 3

Pero en GoodBites también tienen cabida otros formatos de encuentro solidario: son **actividades culturales y lúdicas**, siempre acompañadas de algún elemento gastronómico.

- Conferencias
- Visitas a museos o exposiciones
- Meriendas literarias
- Catas de vinos
- Conciertos
- Galas
- Visitas guiadas
- Talleres solidarios
- Etc.

¿CÓMO LO HACEMOS? - 4

Por otro lado, a los encuentros que reúnen un número considerable de personas, se han incorporado **sorteos de regalos** procedentes de donaciones directas (artistas o particulares) o de establecimientos (cenas en restaurantes reconocidos, lotes de productos de belleza o de vinos i cavas…).

GoodBites está abierta a otros tipos de **aportaciones de empresas** que quieran colaborar con las causas abiertas. Un ejemplo de ello es la donación de **un porcentaje de los beneficios** de la temporada de verano de un conocido establecimiento turístico de la Costa Brava, como tipo de colaboración.

¿CÓMO NOS ORGANIZAMOS?

GoodBites es una **asociación sin ánimo de lucro**, inscrita en el Departamento de Justicia de la Generalitat de Catalunya con el núm. 55.884, en fecha 10/03/2015, y con el NIF: G55238653. Su sede reside en la Plaza de la Independència, 11, 4t 1a, 17001 - Girona.
Todas las persones organizadoras de las actividades son voluntarias, sin ningún tipo de remuneración. El grupo inicial va aumentando día tras día, con nuevas incorporaciones de socios, que permiten ampliar las actividades y la difusión para llevarlas a término.

Alrededor de este núcleo organizativo, el activo más importante son, sin lugar a dudas, las personas que colaboren con él, de manera puntual o continuada, bien sea organizando cenas en sus casas bien aportando productos o servicios que faciliten o abaraten los costes de los actos que se organizan.

Hasta el momento, la mayoría de las actuaciones han tenido lugar en las comarcas de Barcelona y Girona, aunque ya se han celebrado numerosos actos en otros territorios (Madrid, Cádiz, Cartagena, Mallorca, Galicia, Albacete,...). GoodBites está abierta a cualquier propuesta que llegue de cualquier área geográfica.

La estructura económica es muy sencilla y transparente, ya que GoodBites **ingresa directamente y de forma inmediata** la cantidad recaudada en cada actividad a las cuentas corrientes de las instituciones solidarias con las que tiene convenio, restando los gastos generados por las actividades. Al ser programas cerrados y convenidos no se reserva ningún remanente sino que éste es destinado íntegramente a las causas.

¿QUÉ HEMOS HECHO HASTA EL MOMENTO? - 1

De noviembre de 2014 a noviembre de 2015

- Se consigue el objetivo de curación de la talasemia de la niña india Vasabi Bai. (15.000 €).

  Más de 40 comidas en casas particulares, donaciones privadas, sorteo de Navidad, aportación de l'Escola d'Hoteleria de Girona, Bodegas solidarias Miquel Pons y Mercat d'Estiu (l'Empordà).

De diciembre de 2015 a diciembre de 2016

- Se consiguen cerca de 20.000 € para el programa de Nutrición de Mujeres Viudas con Hijos, de la Fundación Vicente Ferrer, superando el objetivo y ampliando el proyecto a un número más elevado de viudas.
  - 30 comidas en domicilios particulares o en espacios cedidos, algunas de ellas con sorteo de productos.
  - 1 Aportación de un porcentaje de las ventas del Catering de l'Escola d'Hoteleria de Sitges durante la campaña de Navidad.
  - 6 comidas en restaurantes solidarios.
  - 22 donaciones y "fila cero" de particulares.
  - 2 Sorteos especiales (cena en el Celler de Can Roca, pintura de Alfredo Palmero y mesa Perbois)
  - 4 actos culturales o lúdicos diversos.

GOOD BITES
foodies solidarios

¿QUÉ HEMOS HECHO HASTA EL MOMENTO? - 2

- **Se consiguen 7.000 € para la reconstrucción de una casa de acogida para niñas de entre 6 y 18 años en situación de abandono o de desamparo.** (Programa de emergencia)

CONSEGUIDO!

Con la consecución de este proyecto se aseguran las condiciones de higiene y salubridad necesarias para su correcto desarrollo, ofreciéndoles mejores condiciones por lo que respecta a su nutrición, educación, salud y bienestar, para preservarlas de situaciones que pongan en peligro su integridad física, moral o psicológica.

De enero a diciembre de 2017

- **Se consiguen 28.000 € para el programa de Nutrición para Mujeres con enfermedades infecciosas en Anantapur.**

CONSEGUIDO!

Esto se ha conseguido mediante una serie de actos de actos repartidos de la siguiente forma:

- 6 comidas/cenas en domicilios particulares
- 4 actos culturales (conferencia y concierto) con aperitivo
- 1 cata de vinos solidaria
- 3 cenas en locales emblemáticos cedidos
- 5 cenas en restaurantes solidarios
- 2 arroces populares
- 3 meriendas literarias

GOOD BITES
foodies solidarios

¿QUÉ HEMOS HECHO HASTA EL MOMENTO? - 3

- **Se consiguen 3.000 € para la rehabilitación urgente de una casa de acogida (*Sishugreha*) para 25 niños y niñas, menores de 6 años, huérfanos o abandonados.**

Esto ha sido posible mediante una serie de actos repartidos de la siguiente forma:

- 2 comidas/cenas en domicilios particulares
- 3 talleres de repostería solidaria
- 3 cenas en restaurantes solidarios

CONSEGUIDO!

- **Se consiguen 1.500 € para la escuela-hogar creada por la asociación AYMY (AYITIMOUN YO) en la comunidad de Anse-à-Pitres (Haití), ayudando a niños y niñas que viven en situación de extrema vulnerabilidad.**

GoodBites colabora con AYMI, la asociación que ha construido un hogar para 45 niños en régimen interno y, hasta un centenar, como externos. A todos ellos les proporciona escolarización y la comida principal, asistencia sanitaria y formación socio-deportiva.

Ha sido posible gracias a las cenas solidarias realizadas por un grupo de amigos en Cádiz.

CONSEGUIDO!

¿QUÉ HEMOS HECHO HASTA EL MOMENTO? - 4

De enero a diciembre de 2018

- **Se consiguen 24.700 € para colaborar con la Fundación Vicente Ferrer en su programa, en Andra Pradesh, de atención nutricional y asesoramiento mujeres viudas o abandonadas con hijos/as.**

  Con esta cantidad recibirán, una vez cada dos meses, un paquete de alimentos, para mejorar su estado.
  Recibirán también asesoramiento y formación social y laboral para poder rehacer sus vidas.
  Recibirán un sari nuevo (una viuda no puede comprarlo ni recibirlo de su familia a causa de los tradicionales tabús).
  Sus hijos/as podrán estar escolarizados y recibir ropa y material escolares.

- **A partir de la iniciativa de Residencia Los Almendros (Cartagena) se consiguen 6.900 € para sufragar la construcción de tres viviendas en Anantapur (India), destinadas a personas que no disponen de una casa en condiciones de higiene y seguridad adecuadas.**

  Las viviendas se adecuan a las costumbres y en armonía con su entorno. Se trata de casas sencillas, con dos estancias interiores, aseo y ducha.
  Representan un antes y un después para las familias puesto que suponen un resguardo eficaz frente al calor y las lluvias monzónicas, y una protección contra animales peligrosos. Reúnen las condiciones necesarias de salubridad, higiene y seguridad.

¿QUÉ HEMOS HECHO HASTA EL MOMENTO? - 5

De enero a diciembre de 2019

- **Se consigue recaudar 9.500 € para colaborar en la construcción de una escuela complementaria para 26 niños y 34 niñas (entre primaria y secundaria) de las comunidades más desfavorecidas en la aldea de K. Maruvapalli.**

  En ella se impartirá una educación básica complementaria gratuita y de calidad para reforzar el nivel educativo y las capacidades para paliar la discriminación que sufren en los espacios educativos públicos y evitar que sus oportunidades de continuidad en el sistema educativo se vean mermadas. Para ello cada día, mañana y tarde, se impartirán clases de refuerzo de matemáticas, ciencias y telugu (lengua de Andhra Pradesh).
  El centro también servirá como espacio de reunión y de participación para adultos y así favorecer la participación y empoderamiento de la comunidad.

- **Se consigue recaudar 3.200 € para avanzar en el proyecto "Horno" del orfanato y escuela creados por la Asociación AYMY, para niños y niñas en extrema vulnerabilidad, en Anse-à-Pitres (Haití)**

  Con dicha cantidad se pudo comprar materia prima, acondicionar el espacio reservado para la panadería y aumentar la producción de pan.
  Entre los objetivos de este proyecto se encuentran la formación de los niños, el autoabastecimiento, y fomentar la venta de la producción para apoyar el proyecto y su sostenibilidad.

¿CÓMO SE PUEDE COLABORAR CON GOODBITES? - 1

Comidas en los domicilios, invitando a amigos:

El anfitrión o anfitriona organiza e invita a los comensales que considera y aporta la comida, que puede cocinar él o ella mismo/a o buscar a alguien que se la prepare. Además, decide si asume el coste de los alimentos como una aportación o los descuenta de la cantidad recaudada.

Restaurantes y caterings solidarios:

Son aquellos restaurantes o caterings que se avienen a preparar una comida o cena a un precio módico, en un día determinado. Los comensales abonarán la cantidad que fije el restaurante y éste ingresará la diferencia entre la recaudación y el precio acordado. Esta diferencia es la aportación real que hace el restaurante; y al ser una donación a una entidad benéfica, podrá ser desgravada en la declaración de la Renta.

¿CÓMO SE PUEDE COLABORAR CON GOODBITES? - 2

Aportación de productos o servicios:

Las empresas interesadas en colaborar con GoodBites pueden hacerlo aportando sus productos (por ejemplo, vinos, cavas, fruta, embutidos, etc.) o servicios, ya sea para ser consumidos durante los ágapes o bien para ser sorteados como incentivo (por ejemplo, productos cosméticos, comidas en restaurantes, vales de fin de semana, etc.). La imagen de dichas marcas queda asociada al acto al que contribuyan y quedará reflejada en los medios en donde éstos aparezcan (redes sociales, medios de comunicación, etc.).

Cesión de espacios para la celebración de un acto:

Un jardín, un espacio patrimonial emblemático o un lugar con encanto, cedido por particulares o instituciones públicas o privadas será muy bien recibido para celebrar un acto de GoodBites.

¿CÓMO SE PUEDE COLABORAR CON GOODBITES? - 3

Donaciones en metálico:

De forma individual

Otra forma de colaborar es, lógicamente, realizando una aportación económica directa, que puede ser una "fila cero" en cualquiera de los actos que se organizan o una cantidad que decida el donante.

Empresas

Podrán realizar igualmente donaciones en metálico o bien dedicar un porcentaje de sus beneficios a algún proyecto en el que GoodBites esté trabajando.

Estas aportaciones podrán ser Igualmente, desgravadas.

CONTACTA CON NOSOTROS

GoodBites
Plaza de la Independència, 11, 4º 1ª,
17001 - Girona.
NIF: G55238653
Direcciones electrónicas:
mailgoodbites@gmail.com
goodbites@goodbites.org
Web: www.goodbites.org
Facebook: @goodbitesworld
Twitter: @goodbites1

Núria Vidal:
Dirección electrónica: nvidalll@gmail.com

Neus Serra:
Dirección electrónica: nserracornella@gmail.com

Jaume Jornet:
Dirección electrónica: jornetrj@gmail.com

Anabel Moro:
Dirección electrónica: anabelmoro33@gmail.com